

MARDI 26 MAI - LE MONT DORE - LES CRETES

Pas de pique-nique aujourd'hui avec les non marcheurs, nous allons découvrir la vallée de la Dordogne et le « Puy de Sancy » par les crêtes.

Tout le monde pourra venir à notre vrai point de départ qui se situe en haut du funiculaire. Il y a 1,20 km à partir du centre pour rejoindre la gare de départ.

Une fois en haut, on peut rejoindre le restaurant « le salon du Capucín » qui se trouve à 250 mètres. Ceux qui ne souhaitent pas prendre le funiculaire peuvent monter en voiture.

De là, ceux qui veulent marcher un peu pourront nous accompagner jusqu'au sommet du « Capucín », 3,80 km A/R avec 220 mètres de dénivelé et reprendre le funiculaire.

Au total, l'A/R au centre fait 6,20 km.

Pour ceux qui souhaitent faire un peu plus, il y a la possibilité de redescendre au centre par le « chemin des Médecins » qui démarre à la droite du funiculaire. Aucun risque de se perdre, il n'y a qu'un chemin de 2,15 km pour rejoindre la vallée jusqu'à une petite route. Là, prendre à gauche (à votre droite le « parking des Loges »), vous passez devant l'« auberge des Mancelles », suivez la route jusqu'au centre, 1,60 km. Au total, 8,50 km pour un dénivelé positif de 315 mètres. Ne traînez pas trop en route pour ne pas être en retard pour vous mettre à table.

Passons aux choses plus sportives.

Après le funiculaire, montée au « Capucín » 1468 mètres, nous suivons les crêtes jusqu'au « Puy du Cliergue », 1691 mètres, la « Tour Carrée » 1746 mètres pour arriver au « col de Courre », 1700 mètres. De là, selon la forme de chacun et de l'horaire, ceux qui le souhaitent pourront monter au « Puy de Sancy ».

Le programme sportif:

11,30 km et 557 mètres de dénivelé en direct jusqu'au « col de Courre »

12,10 km et 610 mètres avec le détour par « le Capucín » (facultatif mais conseillé pour la vue)

13,50 km et 730 mètres jusqu'au « Puy de Sancy »,

13,85 km et 775 mètres avec « le Capucín » et le « Puy de Sancy ».

La descente s'effectue par le « Val de Courre » qui semble assez raide. Retour au centre facile.

